

## Kỹ năng bảo vệ thông tin cá nhân trên môi trường mạng.

Viết bởi Quynh Trâm Khánh Hòa

Thứ sáu, 22 Tháng 2 2019 09:02 - Lần cập nhật cuối: Thứ năm, 18 Tháng 4 2019 10:57

---

Tôi Việt Nam, với các bảo mật thông tin cá nhân đi với những sự đổi mới công nghệ xã hội còn hết sức thời đại, không được quan tâm nhiều. Trong khi đó, hình thức tấn công mạng ngày càng phức tạp, khó lường; mỗi khi thông tin cá nhân bị kẻ xấu ẵm cướp, thay đổi dữ liệu thì cá nhân và doanh nghiệp mới lo lắng, đi tìm giải pháp từ bên bè họ các chuyên gia.



Nhằm nâng cao cảnh giác cho những sự đổi mới, Cục An toàn thông tin – Bộ Thông tin và Truyền thông đã đưa ra một số hướng dẫn cần biết nhằm ý thức bảo vệ thông tin cá nhân của mình khi tham gia trên môi trường mạng như sau:

1. Luôn đặt ra những câu hỏi khi tham gia mạng xã hội (MXH): Khi tham gia một MXH, bạn luôn cần đặt ra những câu hỏi: Ai có thể truy cập những thông tin của mình khi mình đăng tải chúng? Ai đi kèm khi bạn và sự hiểu biết về thông tin trên MXH của mình? Những thông tin nào của mình sẽ được chuyển cho những người khác, nhằm mục đích gì? Liệu bạn bè trên MXH của mình có chia sẻ thông tin của mình và của họ cho những người khác không? Liệu có thể tin tưởng những người được kết nối với mình trên MXH hay không?

Bạn nên đặc biệt chú ý đến việc bảo vệ riêng tư cá nhân, những điều bạn không nên chia sẻ thông tin của các MXH trước khi quyết định tham gia những trang MXH này.

2. Bảo vệ mật khẩu của bạn: Luôn sử dụng các mật khẩu khác nhau với các trang MXH, đặc biệt với các trang khác nhau. Thói quen thay đổi mật khẩu thường xuyên và định kỳ, luôn sử dụng các mật khẩu mới khi thay đổi, tuyệt đối không dùng lại hoàn toàn mật khẩu đã từng sử dụng trước đó. Ưu tiên sử dụng tính năng bảo mật đa nhân tố của các trang MXH và đặc biệt với các trang uy tín. Với những trang hay tài khoản có thông tin đặc biệt, có thể cần nhắc kết hợp cùng

## **Kỹ năng bảo vệ thông tin cá nhân trên môi trường mạng.**

Vị trí bài Quên trên Khánh Hòa

Thứ sáu, 22 Tháng 2 2019 09:02 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 18 Tháng 4 2019 10:57

---

lúc tôi đã sẵn nhân tố xác thực cho tài khoản.

3. Chia sẻ thông tin cá nhân trên MXH: Các trang MXH thường yêu cầu bạn nhập nhiều thông tin về bản thân để tiện lợi cho các thành viên khác tìm và kết nối với bạn. Ngay cả liên kết có thể gây ra cho người dùng là khả năng bị lừa đảo danh tính; bạn dễ dàng bị lừa đảo để thu thập thông tin về bạn và gia đình bạn. Cho nên phải luôn cẩn thận có cần thiết đăng tải những thông tin như: ngày sinh, số điện thoại, địa chỉ, thông tin về các thành viên gia đình, giới tính, nghề nghiệp... lên các trang MXH hay không. Nếu những thông tin này là cần thiết để chia sẻ thì luôn cẩn thận và cài đặt chế độ riêng tư cho những thông tin này.

4. Bạn bè, trạng thái và chức năng xã hội riêng tư: các trang mạng xã hội hay các dịch vụ trực tuyến như mạng xã hội, mạng xã hội, mạng xã hội liên kết của bạn. Điều này đôi khi giúp bạn có thể kết nối với bạn bè hoặc tạo ra những mối liên hệ mới, nhưng nếu bạn dễ dàng chia sẻ ý kết nối là dễ dàng có mục đích xấu, đó là lý do cho các điều kiện này thu thập thông tin của bạn. Bên cạnh đó các điều kiện công cộng khác cũng có thể tìm hiểu về bạn và bạn thông qua các trạng thái.

Chính vì vậy, bạn nên nhớ **“4 không và 1 nên”** sau đây: Không nên chia sẻ, đăng tải trạng thái có liên quan đến những thông tin cá nhân như số điện thoại, địa chỉ, địa chỉ công việc, cá nhân, địa chỉ nhà, những thông tin về tài chính cá nhân... Không nên đăng tải, chia sẻ thông tin khi trạng thái tình cảm không ổn định như đang tức giận, nóng giận, quá khích. Không nên chia sẻ các thông tin liên lạc như số điện thoại, địa chỉ email một cách quá dễ dàng để những các chương trình khuyến mãi, các chương trình chia sẻ thông tin... Không nên chia sẻ về những việc trí tuệ mà mình đang học hoặc có để để những việc thì gian cấp thì nếu không cần thiết. Nên hạn chế chia sẻ hình ảnh về cuộc sống cá nhân nếu những hình ảnh đó có thể bị lợi dụng để làm lợi ích cho người khác hoặc riêng tư.

Phạm Nhung - TTCNTT